

Консультация для родителей «Развиваем речевое дыхание»

Ярошевич Т.Я.

Учитель-логопед МБДОУ №71

Речевое дыхание – это возможность человека выполнять короткий глубокий вдох и рационально распределять воздух при выдохе с одновременным произнесением различных звукосочетаний.

Правильное физиологическое дыхание еще не значит правильное речевое дыхание. Это связано с тем, что дыхательный аппарат выполняет не только основную физиологическую функцию – осуществление газообмена, но и участвует в образовании звука и голоса. Именно благодаря правильному речевому дыханию мы изменяем громкость речи, делаем ее плавной и выразительной.

Приступая к развитию у ребенка речевого дыхания, необходимо, прежде всего, развивать бесшумный, спокойный вдох без поднятия плеч, а так же сформировать сильный плавный ротовой выдох. При этом надо научить ребенка контролировать время выдоха, расходовать воздух экономно. Длительность выдоха должна соответствовать возрасту ребенка: трехлетнему малышу выдох обеспечивает произнесение фразы в 2 – 3 слова, ребенку среднего и старшего дошкольного возраста – фразы из 3 – 5 слов. Постепенно дети приучаются к более сильному выдоху.

 <h3>„Насос“</h3> <p>Накачаем мы воды, Чтобы поливать цветы. И.п. - основная стойка</p> <ol style="list-style-type: none">1-наклон туловища в сторону (вдох)2 -руки скользят, при этом громко произносить звук «с-с-с»(выдох) <p>10 раз</p>	 <h3>„Регулировщик“</h3> <p>Верный путь он нам покажет, Повороты все укажет. И.п. - стоя, ноги на ширине плеч.</p> <ol style="list-style-type: none">1-правая рука вверх, левая в сторону (вдох носом).2-левая рука вверх, правая вниз с произнесением звука р-р-р <p>7 раз</p>
 <h3>„Петух“</h3> <p>Крыльями взмахнул петух, Всех нас разбудил он вдруг. И.п. - встать прямо, ноги врозь, руки опустить</p> <ol style="list-style-type: none">1-поднять руки в стороны (вдох)2-хлопнуть руками по бедрам «ку-ку-ре-ку(выдох) <p>5 раз</p>	 <h3>„Часики“</h3> <p>Часики вперед идут, За собою нас ведут. И.п. - стоя, ноги слегка расставлены.</p> <ol style="list-style-type: none">1-взмах руками вперед - тик(вдох)2 -взмах руками назад – так (выдох) <p>10 раз</p>

„Ветер”

Сильный ветер вдруг подул,
Слезки с наших щечек сдул.



И.п. - основная стойка. Сделать полный выдох
носом, втягивая в себя живот и грудную клетку.

- 1-сделать полный вдох, выпячивая живот.
 - 2 –задержать дыхание на 3-4 сек.
 - 3-сквозь сжатые губы с силой выпустить воздух
несколькими отрывистыми выдохами.
- 5 раз

„Гуси летят”



Гуси высоко летят.
На детей они глядят.

И.п. - основная стойка.

- 1- руки поднять в стороны (вдох).
 - 2 - руки опустить вниз со звуком «г-у-у»
(выдох)
- 4 раза



„Задувание свечи”



Нужно глубоко вздохнуть,
Чтобы свечку нам задуть.



И.п.- встать прямо, ноги на ширине плеч.

- 1-сделать свободный вдох и задержать
дыхание.
 - 2- сложить губы трубочкой и сделать
3 глубоких выдоха, сказать «Фу-уу».
- 4-6 раз

„Вырасти вольшой”



Вырасти хочу скорей.
Добро делать для людей.

И.п. - основная стойка.

- 1-поднять руки вверх, потянуться,
подняться на носки (вдох)
 - 2-опустить руки вниз, опуститься на
всю ступню(выдох). произнести «У-х-х»
- 5 раз



„Ежик”

Ежик добрый, не колючий.
Посмотри вокруг получше.



И.П. - основная стойка.

- 1- поворот головы вправо - короткий
шумный вдох носом.
 - 2- поворот головы влево - выдох через
полуоткрытый рот.
- 7 раз



„Поворот”

Вправо, влево повернемся
И друг другу улыбнемся.

И.п.- основная стойка.

- 1-сделать вдох,
 - 2-на выдохе повернуться -одна рука за
спину, другая вперед,
 - 3-вернуться в И.п.
- 7 раз



Правильное речевое дыхание обеспечивает нормальное звукообразование, создает условия для поддержания нормальной громкости речи, четкого соблюдения пауз, сохранения плавности речи и интонационной выразительности.

Играйте и развивайте!