

## Сценарий спортивного праздника

### «Любимому городу - спортивные успехи»

для старшего дошкольного возраста (совместно с родителями)

Летний спортивный праздник

*(участвуют дети старшего дошкольного возраста)*

#### **Цель:**

1. Повысить интерес к физической культуре и спорту.

#### **Задачи:**

1. Совершенствовать уровень физической подготовленности детей.
2. Развивать интерес к активному образу жизни.
3. Формировать волевые качества, целеустремленность, выдержку, силу, ловкость, воспитывать желание побеждать и соперничать.

**Ведущий:** Здравствуйте ребята и уважаемые взрослые! Праздник у нас совместный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

На праздник весёлый мы все собрались,

А ну-ка, друзья, давай веселись,

Будем летом закаляться

Будем спортом заниматься,

Будем летом отдыхать,

Будем плавать, загорать!

Лету красному, небу ясному,

Солнышку, что всех ребят

Превращает в шоколад.

Крикнем громко, детвора!

Наш физкульт-привет!

**Все:** Ура!

**Ведущий:** Слово предоставляется депутату западного округа города Белгорода ФИО.

#### **1. Стихи**

##### **1-й ребёнок:**

Мы приходим в детский сад

Чтоб здоровье укреплять

Будем спортом заниматься  
Прыгать, бегать и метать.

**2-й ребёнок:**

Праздник спорта и здоровья  
Начинается у нас!

Наши мамы, наши папы  
Мы на старте вместе с вами!

**3-й ребёнок:**

Даже утром самым хмурым  
Веселит нас физкультура.

И, конечно, очень важно,  
Чтоб зарядку делал каждый!

**Ведущий:** Ой, кто-то к нам сюда спешит. Слышите – мотор жужжит.  
Слышится жужжание.

**(Под музыку влетает Карлсон)**

**Карлсон:** Привет, друзья!

Можно мне здесь на минутку приземлиться?

**Ведущий:** Да, да, пожалуйста!

**Карлсон:** Друзья, а вы меня узнали? Кто я?

**Дети:** Карлсон.

**Карлсон:** Правильно, меня зовут Карлсон.

Я – Карлсон, я – весёлый малый!

Я обедаю кашей манной...

Конечно, если в каше мёд!

Любой малыш меня поймёт!

Привет, девчонки и мальчишки!

Здравствуйте, все, все, все!

Разрешите представиться –

Я – упитанный мужчина в самом расцвете сил,

Самый лучший в мире летун – Карлсон,

Который живёт на крыше!

**Ведущий:** Здравствуй, Карлсон дорогой!

Рады встрече мы с тобой!

Карлсон, у нас спортивный праздник.

Мы будем бегать, играть, упражнения выполнять.

**Карлсон:** Я тоже люблю спортивные праздники.

Ведь самый лучший бегун кто?

**Ведущий:** Кто?

**Карлсон:** Лучший в мире бегун – **Карлсон**, который живет на крыше.

**Ведущий:** Вот здорово! Присоединяйся к нам!

**Карлсон:** Я люблю не только бегать и летать, но и ходить пешком, но ещё больше я люблю прыгать.

**Ведущий:** Итак, начинаем соревнования.

**Ведущий:** Ребята, все собрались? Все здоровы? Бегать и играть готовы?

**Карлсон:** Каждые соревнования начинаются с чего?

**Дети:** с разминки

**Карлсон:** Ну, тогда все подтянитесь, не зевайте, не ленитесь, На разминку становитесь!

## **Разминка «Солнышко лучистое» ( проводи карлсон)**

**Ведущий:** Итак, начинаем соревнования.

### **1. Эстафета. «Прокати фитблор».**

Участник катит мяч двумя руками до стойки, и назад к своей команде. У линии старта передают мяч, эстафету следующему игроку.

### **2. Эстафета «Передай мяч»**

Играющие располагаются в шеренгу, по бокам которой лежат обручи. В одном обруче находятся предметы по числу участников (мячи). Стоя боком друг к другу, по сигналу нужно разобрать «мусорный завал», передавая мячи из рук в руки и складывая во второй обруч последний участник складывает. Предметы передавать только из рук в руки. Выигравшей считается команда, первой положившая последний предмет в обруч.

### **3. Эстафета «Футбольные звезды»**

По сигналу первый игрок выполняет ведение мяча змейкой между фишками и обратно. Передает эстафету следующему и становится в конец колонны. Выигрывает команда закончившие эстафету первыми.

### **4. Эстафета «Веселые мячи»**

Спортивный инвентарь: шесть обручей, три разноцветных мяча разного размера.

На небольшом расстоянии от стартовой линии на земле лежат три обруча, в каждом из которых – мяч (большой, средний и маленький). В нескольких метрах от обручей с мячами на землю кладутся три пустых обруча. Услышав сигнал судьи, участник, стоящий первым в колонне, бежит к обручам с мячами, берёт из одного из них самый большой мяч и катит его к пустым обручам, после этого, кладёт его в один из них. Затем он возвращается к мячам и выбирает средний мяч, который также катит к пустым обручам и кладёт в один из них. Последний этап: первый участник берёт маленький мяч, бежит с ним к последнему

оставшемся пустым обручу, кладёт его туда и возвращается к колонне, чтобы дотронуться до руки игрока, стоящего вторым в колонне. Второй игрок бежит вначале к обручу, в котором теперь лежит маленький мяч, берёт его, добегают до пустого обруча и кладёт в него этот мяч. Затем он катит по очереди средний и большой мячи и оставляет их в пустых обручах. После всех совершённых действий второй участник возвращается к колонне и дотрагивается до руки третьего игрока. Далее дети проходят эстафету по такой схеме: третий участник повторяет действия первого, а четвёртый – второго и т.д.

### **5. Эстафета «Непослушные шарики»**

На расстоянии восьми метров от стартовой линии ставится таз с шариками, а рядом с ним 2 пустые корзины. Затем, по сигналу ведущего первый участник, стоящий в шеренге, бежит к тазу с шариками и берёт их столько, сколько может поместить в руках (брать и нести их можно только руками, но не с помощью футболки или чего-то ещё!), затем кладет их в корзину. После этого, он возвращается назад, и дотрагивается до руки игрока, стоящего за ними в шеренге. Эти игроки, и все остальные участники, повторяют все действия. Побеждает команда, собравшая большее количество шаров.

**Ведущий:** Пока судьи подводят итоги, в подарок участникам соревнований дети подготовили флешмоб «Спортсмены».

### **Флешмоб «Спортсмены»**

**Ведущий:** Спасибо!

Вот и подошли к концу наши соревнования.

Объявляется торжественная церемония награждения команд.

Заключительное слово Жюри.

**Жюри:** награждают участников соревнований медалями.

**Карлсон:** Ребята, мне пора прощаться с вами!

До свиданья, детвора!

Здоровья вам виноградного,

Настроения шоколадного,

Радости клубничной,

Улыбки земляничной!

**Ведущий:** Мы верим, что эти игры, эстафеты, соревнования надолго останутся в вашей памяти!

Мы желаем всем здоровья, успехов!

До свидания! До новых встреч!

Под бурные аплодисменты зрителей, болельщиков участники соревнований под музыку делают круг почёта и уходят.