

## Сценарий спортивного праздника в подготовительной группе: «Ты и я- с физкультурой мы друзья!»

**Цель:** Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.

**Задачи:**

- совершенствовать элементы ходьбы, прыжков, ведения мяча, метания;
- развивать выносливость, прыгучесть, ловкость, навыки ориентировки в пространстве, внимание, решительность, быстроту реакции в эстафетах;
- расширять и обогащать знания детей о пользе физических упражнений для здоровья;
- воспитывать дружелюбие, чувства взаимопомощи. .

В празднике участвуют: ведущий; инструктор по физ.культуре; Айболит; музыкальный руководитель.

Спортивная площадка празднично украшена, по периметру стоят лавки для детей.

**Оборудование:** 2 футбол. мяча, 2 клюшки+2 шайбы; 8 обручей; 8 кеглей; 2 корзины с кубиками; 2 эстафетные палочки; 2 ориентира; 8 пл. ориентира; 2 ракетки с мячами.

### Ход :

**Ведущий:** Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – «Весёлые старты! » Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте! Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника. Встречаем их громкими аплодисментами. **Под спортивный марш выходят команды по кругу.**

**Ведущий:** На спортивную площадку, приглашаем всех сейчас, Праздник спорта и здоровья начинается у нас! А сейчас ...

### Под музыку входит Айболит:

Подождите, подождите! По полям, по лесам, по лугам я бежал.  
И только слова я шептал: детский сад, детский сад, детский сад.  
У вас ангина есть? **Дети:** нет

**Доктор:** Скарлатина? **Дети:** нет

**Доктор:** Холерина? **Дети:** нет

**Доктор:** Аппендицит? **Дети:** нет

**Доктор:** Малярия и бронхит? **Дети:** нет

**Доктор:** Какие здоровые дети,

Все веселые, нет болезней никаких в чем же ваш секрет?!

**Ведущ:** Я открою вам секрет - в мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом не разлучен - проживешь тогда сто лет!

Вот, ребята, весь секрет!

**Доктор:** Дети, есть для вас одна игра, вам понравится она,

Вам вопрос хочу задать ваше дело отвечать.

Если вы со мной согласны отвечайте хором братцы:

**Это я, это я, это все мои друзья.**

Если не согласны: Нет не я, нет не я, это не мои друзья.

Отвечайте хором, вмиг Кто здесь самый баловник?  
Я спрошу сейчас у всех Кто здесь любит песни, смех.  
Кто привык у вас к порядку, Утром делает зарядку?  
Кто из вас скажите братцы, Забывает умыться?

**Доктор:** Ну, раз у вас все в порядке и все здоровы, тогда я пошел дальше.  
**До свидания! Дети:** До свидания!

**Ведущий:** Внимание, внимание! Без лишних слов за дело!  
Даёшь соревнование! Сильных, ловких, смелых!  
Ребята, чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться.  
Вас всех ждёт весёлая разминка!  
Участники и болельщики вставайте посвободнее! **Зарядка под музыку**

**Ведущий:** Все девчонки и мальчишки озорные ребятишки.  
Каждый день здоровые, дружные, веселые.  
Помогает в этом нам **Дети хором:** Физкультура по утрам.

**Ведущий:** Итак, все гости собрались, спортсмены заждались.  
Наш праздник начинается, команды представляются.

#### **(Представление команд) 1-я команда.**

**1.Капитан:** Наша команда: «Улыбка»  
Наш девиз: Жизнь без улыбки ошибка,  
Да здравствует смех и улыбка.

#### **2-я команда.**

**2.Капитан:** Наша команда: «Дружба»  
Девиз наш: Дружба и успех,  
Мы победим сегодня всех.

**Ведущий:** Команде "Улыбка" Физкульт- Ура!  
Команде "Дружба" Физкульт- ура!

Участники соревнований, Вас приветствуют болельщики (*аплодисменты*)  
А сейчас мы переходим к самой интересной части нашего праздника – это спортивные соревнования! Команды готовы? Болельщики, а вы готовы помогать и поддерживать свои команды?

**1. Эстафета " Эстафетный бег"** 1участник бежит с эстаф. палочкой, обегает стойку, передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.

**После каждой эстафеты ведущий объявляет команду победителя.**

**2. Эстафета " Бег пингинов"**

Первый участник зажав мяч между ног прыжками передвигается до финишной стойки, обратно бежит бегом и передает мяч следующему участнику команды.

### **3. Эстафета " Мачеха и Золушка".**

(Первые участники берут корзинку с кубиками и бегут до своих обручей и в каждый обруч высыпают кубики. Затем бегом возвращаются к своим командам и, передав корзинку вторым участникам, встают в конец колонны. Те, с пустой корзинкой бегут к обручам и собирают свои кубики в корзинку. Затем они бегом возвращаются с наполненной корзинкой к своей команде и передают её третьим участникам, а сами встают в конец колонны и т. д.)

**Ведущий.** Молодцы все участники соревнований были ловкими, быстрыми.

А теперь пришла пора отдохнуть всем детвора.

В пары все скорей вставайте,

Чудный танец начинайте. **Танец «Дружба» Барбарики**

**Ведущий.** Немного отдохнули, а теперь продолжим наши соревнования, команды занимайте свои места.

**4. Эстафета «Неваляшки»** 4 обруча, в каждом стоит по кегле. Первый игрок бежит и кладёт каждую кеглю, 2 игрок-ставит, 3-кладёт и т. д. передав эстафету следующим участникам, встают в конец колонны)

### **5. Эстафета "Сквозь игольное ушко".**

Первый участник продевает сквозь себя обруч, бежит змейкой вокруг мягких модулей, продевает сквозь себя обруч, добегают до ориентира, оббегают его, обратно бегом, передает эстафету и встает в конец колонны.

**6. Эстафета" Хоккеисты".** Первый участник команды хоккейной клюшкой ведёт мячик до стойки, обратно бегом. Передает клюшку следующему игроку.

**Ведущий:** А теперь соревнования для болельщиков команд.

Кто больше загадок отгадает, тот и победит.

#### **Загадки:**

1. Он бывает баскетбольный, волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе, интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет! Ну конечно, это... (мячик)

2. Удачный пас – в ворота гол!

Как называется игра? (Футбол)

3. Ноги в них быстры и ловки, то спортивные... (кроссовки)

4. Мчусь как пуля я вперед, Лишь поскрипывает лед,

Да мелькают огоньки. Кто несет меня? ... (Коньки)

5. На гимнастику хожу, крепко с мячиком дружу.  
Я не палка и не скалка, а весёлая...? (скакалка)

6. Кто гантели поднимает, дальше всех ядро бросает?  
Быстро бегают, метко стреляет,  
Как одним словом их всех называют? (Спортсмены) *Ведущий объявляет команду победителя и продолжает спорт. соревнования*

**7. Эстафета для болельщиков " Непослушный мячик".** С ракеткой и теннисным мячом. По сигналу ребёнок с ракеткой бежит до стойки, обегает её и возвращается. Передаёт ракетку и мячик следующему участнику и т.д.

**8. Эстафета "Переправа через болото"** Пройти из первого обруча во второй до ориентира, перекладывая сами обручи, назад-бегом, передать обручи след.

**9. Эстафета «Крепкие друзья»** команды становятся парами. Пара держит мяч грудью, руки игроки прячут назад; добегают до ориентира и назад, передают мяч...

**Ведущий.** Вот и подошли к концу наши «Весёлые старты», и скоро мы с вами узнаем, какая команда у нас сегодня оказалась самой спортивной. Пару вы свою берите, танец свой нам подарите. **Танец «Что такое доброта»**

**Ведущ:** *(Объявляет лучшую команду в «Весёлых стартах»)*  
Наш спортивный праздник закончился. Спасибо всем за участие.  
Хорошо, что сегодня в этих состязаниях победила дружба!

Ребята, вы отлично справились со всеми заданиями. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости!

**Спорт. Руководитель:**

Спорт, ребята, очень нужен,  
Мы со спортом очень дружим.  
Спорт – помощник! Спорт – здоровье!  
Спорт – игра! Спорту крикнем все  
**Дети хором:** Ура!

Награждение победителей и участников «Весёлых стартов».