

## **Формы сохранения и укрепления здоровья детей в МБДОУ:**

- соблюдение режима дня;
- закаливающие мероприятия;
- иммунопрофилактика детей по календарю профилактических прививок;
- различные виды гимнастики;
- организацию прогулок на свежем воздухе;
- физкультурные занятия;
- соблюдение двигательного режима.
- осмотр детей педагогами во время утреннего приема;
- антропометрические замеры 1 раз в три месяца с детьми от 2 до 3 лет и 1 раз в шесть месяцев с детьми от 3 до 7 лет;
- анализ заболеваемости 1 раз в месяц, 1 раз в квартал, 1 раз в год;
- ежегодное подведение итогов посещаемости детей;
- осмотр детей врачами — специалистами, позволяющий своевременно выявить нарушения у ребенка и на ранней стадии отправить к специалисту соответствующего профиля;
- диагностика физического развития детей (2 раза в год)
- закаливание (ходьба по массажным коврикам, точечный массаж, гимнастика после сна, витаминизация, массажи для профилактики плоскостопия).