

Сценарий зимнего спортивного праздника для детей 4-7 лет

«Зимние старты»

Инструктор по физической культуре: Пушкалова Маргарита Геннадьевна

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни, популяризация зимних видов спорта.

Задачи:

- Укрепление здоровья.
- Развивать внимание, ловкость, выносливость, быстроту реакции, умение действовать по сигналу, умения согласованно действовать в коллективе, стремления к взаимовыручке.
- Воспитывать доброжелательность, интерес к зимним забавам.
- Создание положительного эмоционального настроения у детей.

Оборудование и материал: обручи 3 шт., мячи 3 шт., маленькие мячи 30 шт., ведерки 3 шт., сигнальные конусы 12 шт., скакалки 3 шт., 3 корзины, 3 клюшки, 3 шайбы.

Место проведения: спортивная площадка.

Ход мероприятия:

Под весёлую музыку дети выходят на подготовленную площадку

1 Ведущий: Добрый день дорогие друзья! Мы рады вас приветствовать на зимнем спортивном празднике!

2 Ведущий: Празднику спортивному рада детвора, давайте все крикнем дружно «Ура! Ура! Ура!»

1 Ведущий:

Сегодня соревнуются команды «Льдинка» и «Звездочка», «Чемпионы»

Девиз команды «Льдинка»:

- Мы всем улыбнемся, помашем рукой,
И сразу соперник теряет покой!

Девиз команды «Звездочка»:

- Выше голову, прямо стоять, вышли на старт, значить надо держать!

Девиз команды «Чемпионы»:

- Мы дружные ребята, надёжные друзья,
К победе рвёмся смело, нам отступать нельзя.

2 Ведущий: Перед началом праздника напоминаю вам о правилах безопасности на улице: не толкать друг друга, уважать соперника. Начнем наше спортивное состязание! Мы желаем успеха всем!

1 Ведущий: По утрам зарядку делай,
Будешь сильным, ловким, смелым!
Команды, строимся на зарядку. Зарядка под музыку

Объявляю **1-й конкурс «Быстрый снежок».**

Количество участников от команды: 5 мальчиков, 5 девочек.

Инвентарь: обручи 2 шт., сигнальные конусы 9 шт., маленькие мячи.

Напротив каждой команды от линии старта на расстоянии 1 м друг от друга расставлены 3 фишки, в 1 метре от последней фишки лежит обруч, в котором разложены мячи по количеству детей в команде. Первый участник бежит змейкой между фишками до обруча, берет один мяч, возвращается обратно бегом, передает эстафету следующему, мяч держит в руках до конца эстафеты. Побеждает команда, первая закончившая эстафету.

2 Ведущий: Объявляю **2-й конкурс «По снежной дорожке».**

Количество участников от команды: 5 мальчиков, 5 девочек.

Инвентарь: скакалки – 3 шт., сигнальные конусы – 3 шт.

Все участники команды держатся одной рукой за скакалку. По сигналу вся команда бежит до конуса, обегает его и возвращается обратно. Задача – никто из участников команды не отстал от команды.

1 Ведущий: Объявляю **3-й конкурс «Умники и умницы».**

Загадки для команд: /загадываются поочередно/

1. Ног от радости не чуя,
С горки снежной вниз лечу я!
Стал мне спорт родней и ближе.
Кто помог мне в этом?. (Лыжи)

2. Этой палкой бей смелее,
Чтоб удар был, как из пушки,
Эта палка - для хоккея
И она зовется. (Клюшка)

3. Мчусь как пуля я вперед,
Лишь поскрипывает лед,
Да мелькают огоньки.
Кто несет меня? (Коньки)

4. На ледяной площадке крик,
К воротам рвётся ученик.
Кричат все: "Шайба! Клюшка! Бей!"
Веселая игра. (Хоккей)

2 Ведущий:

Тех, кто смелей,

Кто быстрее и храбрее,
Приглашаем в игру.
Под названием «хоккей»

Объявляю 4-й конкурс «Весёлый хоккей»

Инвентарь: клюшки 3 шт., шайбы 3 шт., сигнальные конусы 6 шт.

На расстоянии 3 метров ставятся ворота и выполняется бросок. Побеждает команда, забросившая больше шайб.

Количество участников от команды: 5 мальчиков, 5 девочек.

1 Ведущий:

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

5-й конкурс «Меткий снежок»

Количество участников от команды: 5 мальчиков, 5 девочек.

Инвентарь: обручи 3 шт., корзина 3 шт., маленькие мячи.

Напротив каждой команды в 5 метрах на полу расположен обруч, от обруча вперед на расстоянии 3 м стоит корзина для метания. Выигрывает команда, которая больше забросит мячей в корзину.

2 Ведущий: Объявляю 6-й конкурс «Олимпийский огонь»

Инвентарь: сигнальные конусы 6 шт., мячи 3 шт.

По сигналу участники бегут с «олимпийским огнём» до ориентира, оббегают его, возвращаются к своей команде и передают эстафету следующему участнику.

Количество участников от команды: 5 мальчиков, 5 девочек.

1 Ведущий:

Объявляю 7-й конкурс «Дружная цепочка»

Инвентарь: маленькие мячи, корзины 3 шт.

Все дети выстраиваются в колонну. По сигналу выполняется передача мяча из рук в руки по цепочке от первого к последнему (кладет мяч в корзину). Выигрывает команда быстрее справившаяся с заданием.

Количество участников от команды: вся группа.

2 Ведущий:

Пока жюри подводит итоги, мы с вами поиграем под музыку (звучит игра «*Давайте все попрыгаем!*»).

1 Ведущий:

Сегодня победителями считаем мы всех,
Здесь вы получили – здоровье, радость, смех!

2 Ведущий:

Побегали, поиграли?
Нагуляли аппетит.
Вот теперь и подкрепиться,
Вам совсем не повредит.
Говорим вам до свидания! До **новых спортивных встреч.**