

# Сценарий спортивного праздника для средней группы «Мы здоровью скажем «ДА!»

**Инструктор по физической культуре:** Пушкалова Маргарита Геннадьевна

**Цель:** повышение педагогической культуры родителей по вопросам формированию **здорового образа жизни**, распространения опыта **здорового образа жизни семьи**.

**Задачи:**

1. Создание положительного эмоционального настроения у детей и взрослых.
2. Пропаганда и формирование **здорового образа жизни семей**.
3. Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.
4. Формировать у детей положительное отношение к **здоровому образу жизни** через **праздничное настроение**.
5. Способствовать комфортному эмоциональному настрою детей и взрослых.
6. Воспитывать любовь между всеми членами семьи.
7. Повысить взаимопонимания детей и **родителей**.
8. Развитие умения сопереживать и помогать друг другу.

## Ход мероприятия:

### **1 Ведущий.**

Приветствует садик весёлых гостей,  
От тёплых улыбок сегодня светлей.  
Оставили папы свою работу,  
И мамы забыли большие заботы,  
Обули кроссовки, и взяв малышей,  
Пришли на **спортпраздник сегодня скорей**.  
И с гордостью каждый может сказать,  
Что ближе семьи никого не сыскать!  
Любителям **спорта наше – ура!**  
**Все:** Ура!

### **2 Ведущий:**

Дорогие наши гости, жюри и болельщики! Сегодня мы собрались на **спортивный семейный праздник «Мы здоровью скажем «ДА!»**. Это **праздник ловкости, силы и дружбы**.

Давайте встретим наши команды аплодисментами. (Команды входят в зал под песню «*Вместе весело шагать*» и занимают свои места).

### **1 Ведущий:**

Да, мы рады видеть всех на нашем **празднике**. Мы благодарим вас дорогие **родители**, за то, что вы откликнулись на наше приглашение. Этот **праздник** - лишний повод убедиться какие у нас в **группе дружные семьи**.

## **2 Ведущий:**

Внимание, внимание открываем состязания

Конкурс «Визитная карточка» (команды приветствуют друг друга и представляются).

1-ая команда: Команда - «Крепыши»

Наш девиз (вся команда):

Мы команда хоть куда!

**В спорте все мы мастера.**

Будем бегать, мяч гоняться

За победу воевать!

2-ая команда: Команда - «Богатыри»

Наш девиз (вся команда):

Ни шагу назад!

Ни шагу на месте!

А только - вперед!

И только - все вместе!

## **1 Ведущий:**

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

На разминку становись!

Под фонограмму песни «Делайте зарядку» дети и родители **выполняют разминку.**

Слышится жужжание –под музыку из м/ф «Малыш и Карлсон» в зал «влетает» Карлсон с шариками в руках.

**Карлсон:** Привет, друзья! Можно мне здесь на минуточку приземлиться?

**2 Ведущий:** Да, да, пожалуйста!

**Карлсон:** Друзья, а вы меня узнали? Кто я!

Дети: Карлсон.

**Карлсон:** Правильно, меня зовут Карлсон. Я красивый, умный и в меру упитанный мужчина в самом расцвете лет. А что вы здесь делаете?

**1 Ведущий:** У нас **спортивный праздник.** Мы будем бегать, играть, спортивные упражнения выполнять.

**Карлсон:** Я тоже люблю **спортивные праздники.** Ведь самый лучший в мире бегун кто?

**2 Ведущий:** Кто?

**Карлсон:** Лучший в мире бегун – Карлсон, который живет на крыше.

**1 Ведущий:** Вот здорово! Присоединяйся к нам, Карлсон.

**Карлсон:** С удовольствием!

## **2 Ведущий:**

Начинаем наши соревнования. А болельщики поддерживают участников дружными аплодисментами.

1. Эстафета: «Переправа на плотах». Под музыку «Буратино» участники команд встают парами – **родитель и ребенок**. По сигналу кладут один обруч перед собой на пол и встают в него, затем ребенок кладет другой обруч перед **родителем**, и так поочередно, перескакивая с обруча в обруч, переправляются до стойки. Обрато возвращаются простым бегом, взявшись за руки.

Итог жюри.

**Карлсон:** Я люблю и летать, и ходить пешком, но еще больше я люблю кататься на лошадях. А вы хотите покататься на лошади?

Дети: Да!

**Карлсон:** (дает каждой команде по мячу футболу). Тогда по коням!

2. Эстафета: «Погоня на лошадках». Проводится под аудиозапись песни из к/ф «Неуловимые мстители». Дети на мячах фитолах прыгают до стойки и обратно, **родители бегут**, отбивая мяч. Обрато возвращаются простым бегом.

Итог жюри.

**1 Ведущий:** Продолжаем наши соревнования.

3. Эстафета: «Доберись до мяча». Под музыку «Бременские музыканты». Ребенок прыгает с мячом, зажатым между ног, до ориентира и бежит обратно. **Родитель бежит до ориентира**, держа мяч двумя палочками. Обрато возвращаются простым бегом.

Итог жюри.

## **Карлсон:**

Предлагаю командам немного отдохнуть.

А болельщикам загадаю я загадки –  
Отгадайте их, ребятки.

1. Он лежать совсем не хочет,  
Если бросишь, он подскочит.  
Бросишь снова, мчится вскачь.  
Отгадай, что это?. (Мяч)

2. Два колеса и две педали,  
Их кручу и еду в дали

Хочу объехать целый свет  
Ведь у меня! (*Велосипед*)

3. Я его кручу рукой,  
И на шею и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу... (*Обруч*)

4. Когда апрель берет свое  
И ручейки бегут звеня,  
Я прыгаю через нее,  
А она через меня. (*Скакалка*)

**Карлсон:** Молодцы, ребятки, отгадали все загадки! (*Достает из кармана конфеты.*) Что-то мне сладкого захотелось.

**2 Ведущий:** Подожди, Карлсон, давай посмотрим, кто сможет пробежать с конфетой, не уронив ее.

**Карлсон:** Ну, это легко. Гораздо сложнее пробежать, не съев ее.

**1 Ведущий:** Вот и посмотрим, какая команда лучше справится с таким «*сложным*» заданием.

4. Эстафета: «Конфета в ложке» (под музыку «*Три белых коня*»). Дети и родители **обегают стойки**, удерживая конфету в ложке.

Итог жюри.

**Карлсон:** А я умею фокусы показывать. Хотите, покажу? Я лучший в мире фокусник. Вот у меня конфетка, разворачиваю и - ам! Конфетки нет. Интересный фокус?

**2 Ведущий:** Что-то нам твой фокус не очень понравился.

**Карлсон:** Не обижайтесь на меня, я пошутил. Я очень люблю веселиться, играть, особенно с воздушными шариками. А вы любите играть с воздушными шариками?

Дети: Да!

5. Эстафета: "Ловкая ракетка". Участники команд по очереди ракеткой от бадминтона ведут воздушный шарик до фишки и обратно, передав эстафету следующему.

Итог жюри.

**1 Ведущий:** А теперь испытание для мам.

6. Эстафета: "Веселая скакалка". Из каждой команды выбирается самая смелая мама. В течении одной минуты мамы прыгают через скакалку, побеждает та мама, которая пропрыгает больше.

Итог жюри.

**2 Ведущий:** Карлсон, нам было очень весело с тобой. Спасибо! А мы научим тебя «*Танцу маленьких утят*». Дети приглашайте **родителей!** Все встаем в большой круг и танцуют.

**Карлсон:** Какой веселый танец! Буду теперь танцевать его на крыше.

**1 Ведущий:** А теперь предоставляем слово нашему уважаемому жюри. Подведение итогов, вручение наград

Под музыку «*Вместе весело шагать*» все участники награждаются сладкими призами.

**2 Ведущий:**

Очень рада я за вас сегодня

И совет такой я дам:

Занимайся физкультурой

По утрам и вечерам.