

Сценарий спортивного праздника для средней группы «Мы здоровью скажем «ДА!»

Инструктор по физической культуре: Пушкалова Маргарита Геннадьевна

Цель: повышение педагогической культуры родителей по вопросам формированию **здорового образа жизни**, распространения опыта **здорового образа жизни семьи**.

Задачи:

1. Создание положительного эмоционального настроения у детей и взрослых.
2. Пропаганда и формирование **здорового образа жизни семей**.
3. Воспитание физической культуры и нравственной сплочённости семьи.
4. Формировать у детей положительное отношение к **здоровому образу жизни** через **праздничное настроение**.
5. Способствовать комфортному эмоциональному настрою детей и взрослых.
6. Воспитывать любовь между всеми членами семьи.
7. Повысить взаимопонимания детей и **родителей**.
8. Развитие умения сопереживать и помогать друг другу.

Ход мероприятия:

1 Ведущий.

Приветствует садик весёлых гостей,
От тёплых улыбок сегодня светлей.
Оставили папы свою работу,
И мамы забыли большие заботы,
Обули кроссовки, и взяв малышей,
Пришли на **спортпраздник сегодня скорей**.
И с гордостью каждый может сказать,
Что ближе семьи никого не сыскать!
Любителям **спорта наше – ура!**
Все: Ура!

2 Ведущий:

Дорогие наши гости, жюри и болельщики! Сегодня мы собрались на **спортивный семейный праздник «Мы здоровью скажем «ДА!»**. Это **праздник ловкости, силы и дружбы**.

Давайте встретим наши команды аплодисментами. (Команды входят в зал под песню *«Вместе весело шагать»* и занимают свои места).

1 Ведущий:

Да, мы рады видеть всех на нашем **празднике**. Мы благодарим вас дорогие **родители**, за то, что вы откликнулись на наше приглашение. Этот **праздник** - лишний повод убедиться какие у нас в **группе дружные семьи**.

2 Ведущий:

Внимание, внимание открываем состязания

Конкурс «Визитная карточка» (команды приветствуют друг друга и представляются).

1-ая команда: Команда - «Крепыши»

Наш девиз (вся команда):

Мы команда хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гоняться

За победу воевать!

2-ая команда: Команда - «Богатыри»

Наш девиз (вся команда):

Ни шагу назад!

Ни шагу на месте!

А только - вперед!

И только - все вместе!

1 Ведущий:

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись,

На разминку становись!

Под фонограмму песни «Делайте зарядку» дети и родители **выполняют разминку.**

Слышится жужжание –под музыку из м/ф «Малыш и Карлсон» в зал «влетает» Карлсон с шариками в руках.

Карлсон: Привет, друзья! Можно мне здесь на минуточку приземлиться?

2 Ведущий: Да, да, пожалуйста!

Карлсон: Друзья, а вы меня узнали? Кто я!

Дети: Карлсон.

Карлсон: Правильно, меня зовут Карлсон. Я красивый, умный и в меру упитанный мужчина в самом расцвете лет. А что вы здесь делаете?

1 Ведущий: У нас **спортивный праздник.** Мы будем бегать, играть, спортивные упражнения выполнять.

Карлсон: Я тоже люблю **спортивные праздники.** Ведь самый лучший в мире бегун кто?

2 Ведущий: Кто?

Карлсон: Лучший в мире бегун – Карлсон, который живет на крыше.

1 Ведущий: Вот здорово! Присоединяйся к нам, Карлсон.

Карлсон: С удовольствием!

2 Ведущий:

Начинаем наши соревнования. А болельщики поддерживают участников дружными аплодисментами.

1. Эстафета: «Переправа на плотах». Под музыку «Буратино» участники команд встают парами – **родитель и ребенок**. По сигналу кладут один обруч перед собой на пол и встают в него, затем ребенок кладет другой обруч перед **родителем**, и так поочередно, перескакивая с обруча в обруч, переправляются до стойки. Обрато возвращаются простым бегом, взявшись за руки.

Итог жюри.

Карлсон: Я люблю и летать, и ходить пешком, но еще больше я люблю кататься на лошадях. А вы хотите покататься на лошади?

Дети: Да!

Карлсон: (дает каждой команде по мячу футболу). Тогда по коням!

2. Эстафета: «Погоня на лошадках». Проводится под аудиозапись песни из к/ф «Неуловимые мстители». Дети на мячах фитолах прыгают до стойки и обратно, **родители бегут**, отбивая мяч. Обрато возвращаются простым бегом.

Итог жюри.

1 Ведущий: Продолжаем наши соревнования.

3. Эстафета: «Доберись до мяча». Под музыку «Бременские музыканты». Ребенок прыгает с мячом, зажатым между ног, до ориентира и бежит обратно. **Родитель бежит до ориентира**, держа мяч двумя палочками. Обрато возвращаются простым бегом.

Итог жюри.

Карлсон:

Предлагаю командам немного отдохнуть.

А болельщикам загадаю я загадки –
Отгадайте их, ребятки.

1. Он лежать совсем не хочет,
Если бросишь, он подскочит.
Бросишь снова, мчится вскачь.
Отгадай, что это?. (Мяч)

2. Два колеса и две педали,
Их кручу и еду в дали

Хочу объехать целый свет
Ведь у меня! (*Велосипед*)

3. Я его кручу рукой,
И на шею и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу... (*Обруч*)

4. Когда апрель берет свое
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
А она через меня. (*Скакалка*)

Карлсон: Молодцы, ребятки, отгадали все загадки! (*Достает из кармана конфеты.*) Что-то мне сладкого захотелось.

2 Ведущий: Подожди, Карлсон, давай посмотрим, кто сможет пробежать с конфетой, не уронив ее.

Карлсон: Ну, это легко. Гораздо сложнее пробежать, не съев ее.

1 Ведущий: Вот и посмотрим, какая команда лучше справится с таким «*сложным*» заданием.

4. Эстафета: «*Конфета в ложке*» (под музыку «*Три белых коня*»). Дети и родители оббегают стойки, удерживая конфету в ложке.

Итог жюри.

Карлсон: А я умею фокусы показывать. Хотите, покажу? Я лучший в мире фокусник. Вот у меня конфетка, разворачиваю и - ам! Конфетки нет. Интересный фокус?

2 Ведущий: Что-то нам твой фокус не очень понравился.

Карлсон: Не обижайтесь на меня, я пошутил. Я очень люблю веселиться, играть, особенно с воздушными шариками. А вы любите играть с воздушными шариками?

Дети: Да!

5. Эстафета: "*Ловкая ракетка*". Участники команд по очереди ракеткой от бадминтона ведут воздушный шарик до фишки и обратно, передав эстафету следующему.

Итог жюри.

1 Ведущий: А теперь испытание для мам.

6. Эстафета: "Веселая скакалка". Из каждой команды выбирается самая смелая мама. В течении одной минуты мамы прыгают через скакалку, побеждает та мама, которая пропрыгает больше.

Итог жюри.

2 Ведущий: Карлсон, нам было очень весело с тобой. Спасибо! А мы научим тебя «*Танцу маленьких утят*». Дети приглашайте **родителей!** Все встаем в большой круг и танцуют.

Карлсон: Какой веселый танец! Буду теперь танцевать его на крыше.

1 Ведущий: А теперь предоставляем слово нашему уважаемому жюри. Подведение итогов, вручение наград

Под музыку «*Вместе весело шагать*» все участники награждаются сладкими призами.

2 Ведущий:

Очень рада я за вас сегодня

И совет такой я дам:

Занимайся физкультурой

По утрам и вечерам.