

В 2019-2020 учебном году в детском саду в рамках реализации регионального проекта «Мы выбираем здоровье», был создан волонтерский отряд, целью работы которого стало воспитание высоконравственной личности, уважительного и заботливого отношения к своему здоровью, формирование навыков ведения здорового образа жизни.

Для достижения этой цели был разработан план действий «Дорожная карта» реализации мероприятий по пропаганде здорового образа жизни в ДОУ, была проведена консультационная работа с родителями о важности развития волонтерского движения среди детей дошкольного возраста.

Благодаря совместной работе сформировалась инициативная группа педагогов и родителей, прививающая морально-нравственные качества и навыки здорового образа жизни детям среднего и старшего дошкольного возраста.

В волонтерском движении приняли участие дети, родители и педагоги во многих акциях: «Поможем детям», «Покормите птиц зимой», «Здоровым быть модно», «Акция по предотвращению ДТП», «Скажем телефону доверия да».

Ребята с радостью посещали малышей: одевали их на прогулку, помогали убирать игрушки. Возвращаясь в свою группу, с увлечением рассказывали сверстникам о сделанных добрых делах.

Велась работа с социальными институтами детства, в частности с филиалом-библиотекой №1 ЦБС г.Белгорода.

Организация экологического субботника совместно с родителями.

Цель: координация усилий педагогов
и родителей в формировании начал
экологической культуры старших дошкольников.



Акция по благоустройству территории детского сада «Посади дерево»

Цель: Привлечение детей и родителей к посадке деревьев,
как способу улучшения качества экологической обстановки
в нашем детском саду, городе.



Цель: формирование культуры здоровья у детей 3-4 лет;
сохранение и укрепление здоровья детей;
приобщение детей и их родителей к здоровому образу жизни.

Конкурс плакатов «Мы и наше здоровье»



Цель: привлечь внимание детей и взрослых к
зимующим птицам, чтобы облегчить для них период зимовки,
а также повысить уровень экологической активности населения.

Акция «Докормите птиц зимой!»



Цель: Познакомить родителей с содержанием физкультурно-оздоровительной работы ДОУ и результатами деятельности педагогического коллектива по сохранению и укреплению здоровья дошкольников. Дать советы и рекомендации родителям по поводу укрепления здоровья их ребенка и воспитания привычки к здоровому образу жизни.

Создание и показ презентации «Мы за здоровый образ жизни!»

*Мы за здоровый образ жизни!

Здоровье людей



По оценкам сменено от 18-20% - от 8-10% - от 10%



Каждому ребенку хочется быть сильным, быстрым, энергичным - бегать, не уставая, кататься на велосипеде, плавать, играть вместе со сверстниками во дворе, не мучиться головными болями или бесконечными насморками. Наша задача - научить их думать о своем здоровье, заботиться о нем, радоваться жизни.



Знакомство

После знакомства проведут викторины в позитивной игровой форме, что позволит родителям ознакомиться с рекомендациями по укреплению здоровья их ребенка и воспитанию привычки к здоровому образу жизни.



Элементы здорового образа жизни:

здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон личности человека, достижения им активного долголетия и успешной, активной, здоровой жизни.



Здоровый образ жизни является предпосылкой для развития разных сторон личности человека, достижения им активного долголетия и успешной, активной, здоровой жизни.



личная и общественная гигиена, совокупность гигиенических правил, соблюдение и выполнение которых способствует сохранению и укреплению здоровья, является основой первой помощи.

СРЕДСТВА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



Родительское собрание «Здоровый образ жизни в саду и дома»

Цель: объединение усилий родителей и педагогов
по сохранению и укреплению здоровья детей





АКЦИЯ

«Здоровым быть модно!»

Цель:

Формировать у родителей мотивацию осознанного выполнения правил здоровьесбережения; ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих детей, использованию адекватных средств оздоровления детей.

Мастер-класс «За здоровьем всей семьей»

Цель: Содействовать повышению педкомпетенции родителей по теме ЗОЖ, путём расширения их знаний и представлений по вопросам воспитания здорового ребёнка.



ль: Организация и проведение всей семьей комплексов по профилактике нарушений опорно-двигательного аппарата

Конкурс фотографий «Кадр здоровья»



Акция «Мы за ЗДОРОВЫЙ образ жизни»

Цель: сохранение и укрепление здоровья
через использование здоровьесберегающих технологий
с учетом индивидуальных возможностей и способностей.



Цель: охрана и укрепление здоровья воспитанников ,
знакомство с русскими традициями, обычаями праздника
«Масленица», как одной из форм организации
активного досуга, пропаганда здорового образа жизни.

Масленица



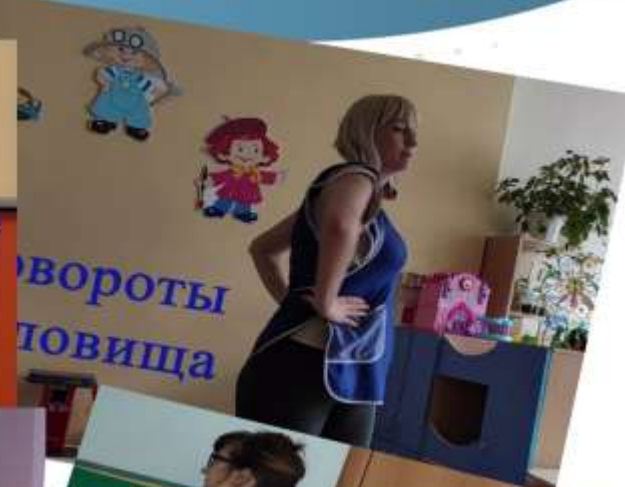
Цель: создания условий для организации и проведения мероприятий, направленных на профилактику употребления психоактивных веществ и пропаганду здорового образа жизни у сотрудников.

Фитнес марафон «В здоровом теле...»



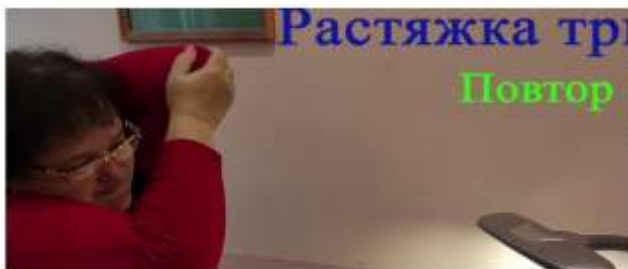
Расслабляющая видео-минутка для Младшего обслуживающего персонала

Цель гимнастики для младшего персонала — способствовать укреплению здоровья и повышению эффективности труда.

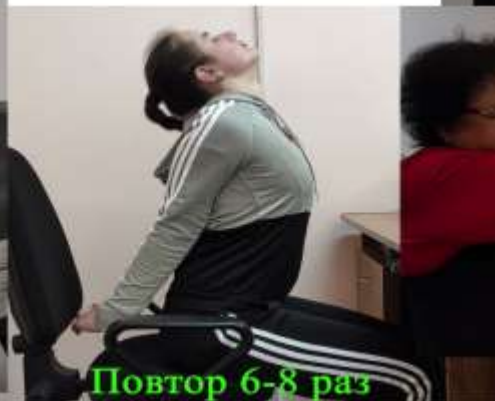


Расслабляющая видео-минутка для административного и педагогического персонала

Цель гимнастики — профилактика возможного влияния на организм человека неблагоприятных факторов профессионального труда в конкретных условиях.



Растягивание плеч и спины сидя



Цель: создать условия
для формирования чувства гордости за свою Родину,
сохранения памяти о подвиге наших солдат в
Великой Отечественной войне

Виртуальная
музыкально-литературная
"Этих дней не смолкнет слава"



Цель: предотвращение атрофии мышечных тканей,
поддержание нормального функционирования
внутренних систем организма.

Расслабляющая видео-минутка
для людей пожилого возраста

