***ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ "НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ"***

*Старший дошкольный возраст*

Понедельник: "День чистюль"

Утро: дидактическая игра-аттракцион "Вымой чисто руки товарищу"; организация трудовой деятельности "Красиво сервируем стол".

Музыкальное развлечение: "Музыка здоровья"

Прогулка: Игры с бегом: "Быстро возьми, быстро положи"; игры с прыжками: "Лягушки и цапли"; игры с бросанием и ловлей - "Кого назвали - тот и ловит".

Вторая половина дня: вечер народных подвижных игр: "Ловишка в кругу", "Черное - белое", и др.

Вторник: "В сказку за здоровьем"

Утро: Конкурс на звание "Самый чистый и опрятный". Разучивание дыхательного упражнения "Радуга - обними меня", выполнение точечного массажа БАТ

Прогулка: Уборка территории участка. Игры по плану воспитателя.

Вторая половина дня: дидактические игры "Спортивное лото", "Одень и собери спортсмена к соревнованиям".

Среда: "Я и дома и в саду с физкультурою дружу"

Утро: беседа на тему "Моя семья и физкультура", разучивание игры "Станьте прямо:". Разучивание речовок, песен на спортивную тематику, стихотворений, загадок.

Музыкальное занятие (интегрированное) "Музыка Здоровья".

Прогулка: "Кто быстрей", "Хитрая лиса", "У Маланьи :", "Сбей кеглю", "Прятки".

Вторая половина дня: Встреча с доктором Айболитом - театральное представление (тема - формирование гигиенических навыков).

Беседа с родителями - консультация "Красивая осанка - залог здоровья".

Четверг: "Вместе весело шагать"

Утро: Оздоровительный бег на 150м, дыхательная гимнастика

Физкультурное развлечение - "Я здоровье берегу - космонавтом стать хочу".

Прогулка: разгадывание кроссвордов; изготовление пособий - панно для игр с маленьким мячом: "Парашютисты", дидактическая игра "Плывет, едет, скачет".

Вторая половина дня: Чтение глав из книги "Как стать Неболейкой". Анкетирование родителей на тему "Как вы занимаетесь физкультурой дома?".

Рисование: "Мама, папа, я - спортивная семья ".

Пятница: "В здоровом теле - здоровый смех!"

Утро: Беседа об Олимпийских играх.

Музыкальное занятие - "Солнышко смеется:".

Прогулка: "Кролики", "По ровненькой дорожке", "Бегите к флажку", "Попади в круг". Коллективные игры "Один за всех и все за одного".

Вторая половина дня: дидактические игры: "Угадай вид спорта", "Спортивное домино", "Одень спортсменов перед соревнованием", настольные игры: "Футбол", "Шашки".