

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 71  
 \_\_\_\_\_ И.В.Ляхова  
 Приказ № 84-од от 30.08.2024г

**Режим дня**  
**первой младшей группы № 1 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, осмотр. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.			7.00-8.20		
Ежедневная утренняя гимнастика (в группе)			8.00 – 8.10		
Подготовка к завтраку			8.20-8.30		
I Завтрак			8.30-8.55		
Самостоятельная игровая деятельность			8.55-9.00		
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, самостоятельная деятельность * <i>Перерыв между образовательными ситуациями 10 мин</i>			9.00-9.50		
			9.00-9.08 -1 подгруппа 9.10-9.18 – 2 подгруппа		
II Завтрак			10.10-10.20		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.			10.20-11.40		
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.			11.40-12.00		
Обед			12.00-12.30		
Подготовка ко сну. Сон			12.30-15.30		
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры			15.30-15.45		
Подготовка к полднику. Полдник			15.45-16.00		
Культурные практики. Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа *			16.00-16.20		
Подготовка к прогулке.			16.20-16.40		
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей*			16.40-18.10		
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.			18.10-18.30		
Ужин			18.30-18.50		
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.			18.50-19.00		

*Условные обозначения:*

*\* подвижное определение времени*

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 71  
 \_\_\_\_\_ И.В.Ляхова  
 Приказ № 84-од от 30.08.2024г

**Режим дня  
 второй младшей группы № 12 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, прогулка самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.			7.00-8.20		
Ежедневная утренняя гимнастика (в группе)			8.00 – 8.10		
Подготовка к завтраку.			8.10-8.20		
I Завтрак			8.20-8.45		
Самостоятельная игровая деятельность			8.45-9.00		
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/ НОД / Самостоятельная игровая деятельность* <i>Перерыв между образовательными ситуациями 10 мин</i>			9.00-10.00		
Второй завтрак			10.20-10.30		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.			10.30-11.50		
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.			11.50-12.00		
Обед			12.00-12.20		
Подготовка ко сну. Сон			12.20-15.20		
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры			15.20-15.30		
Подготовка к полднику. Полдник			15.30-15.50		
Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа			15.50-16.20		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей			16.20-18.10		
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.			18.10-18.30		
Ужин			18.30-18.45		
Самостоятельная деятельность. Уход домой.			18.45-19.00		

*Условные обозначения:*

*\* подвижное определение времени*

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 71  
 \_\_\_\_\_ И.В.Ляхова  
 Приказ №84-од от 30.08.2024г.

**Режим дня  
 средней группы № 4 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, прогулка, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.			7.00-8.20		
Ежедневная утренняя гимнастика			8.00 – 8.10		
Подготовка к завтраку.			8.20-8.30		
I Завтрак			8.30-8.55		
Подготовка к образовательной деятельности // самостоятельная игровая деятельность			8.55-9.00		
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/ НОД / Самостоятельная игровая деятельность*			9.00-10.15		
II Завтрак*			10.30-10.40		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения *			10.40-12.00		
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.			12.00-12.10		
Обед			12.10-12.30		
Подготовка ко сну. Сон			12.30-15.00		
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры			15.00-15.20		
Подготовка к полднику. Полдник			15.20-15.40		
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа			15.30-16.40		
Подготовка к прогулке. Прогулка			16.40-18.10		
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.			18.10-18.30		
Ужин			18.30-18.45		
Самостоятельная деятельность. Уход домой.			18.45-19.00		

*Условные обозначения: \* подвижное определение времени*

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 71  
 \_\_\_\_\_ И.В.Ляхова  
 Приказ №84-од от 30.08.2024г.

**Режим дня  
 старшей группы № 3 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр , прогулка, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.			7.00-8.10		
Ежедневная утренняя гимнастика			8.10 – 8.20		
Подготовка к завтраку. I Завтрак			8.20-8.50		
Подготовка к образовательной деятельности // самостоятельная игровая деятельность			8.50-9.00		
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/ НОД / Самостоятельная игровая деятельность*			9.00-10.00		
II Завтрак			10.30-10.40		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.			10.40-12.05		
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.			12.05-12.15		
Обед			12.15-12.35		
Подготовка ко сну. Сон			12.35-15.05		
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры			15.05-15.20		
Подготовка к полднику. Полдник			15.20-15.30		
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа			15.30-16.30		
Подготовка к прогулке. Прогулка			16.30-18.20		
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.			18.20-18.30		
Ужин			18.30-18.45		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой.			18.45-19.00		

*Условные обозначения: \* подвижное определение времени*

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 71  
 \_\_\_\_\_ И.В.Ляхова  
 Приказ №84-од от 30.08.2024г.

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы № 2 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, прогулка, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.30				
Подготовка к завтраку. I Завтрак	8.30-8.50				
Подготовка к образовательной деятельности // самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/ НОД / Самостоятельная игровая деятельность*	9.00-10.50				
II Завтрак	10.30-10.40	10.55-11.00	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.	10.40-12.10	11.00-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.10-12.20				
Обед	12.20-12.40				
Подготовка ко сну. Сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.25				
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.35				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа	15.35-16.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.20				
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20-18.30				
Ужин	18.30-18.45				
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.45-19.00				

*Условные обозначения: \* подвижное определение времени*

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ д/с № 71  
 \_\_\_\_\_ И.В.Ляхова  
 Приказ №84-од от 30.08.2024г.

**Режим дня  
 разновозрастной логопедической группы № 9 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, прогулка, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.			8.00-8.20		
Ежедневная утренняя гимнастика			8.20 – 8.30		
Подготовка к завтраку. I Завтрак			8.30-8.50		
Подготовка к образовательной деятельности // самостоятельная игровая деятельность			8.50-9.00		
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/ НОД / Самостоятельная игровая деятельность*			9.00-10.50		
II Завтрак			10.10-10.20		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.			10.50-12.10		
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. *			12.10-12.20		
Обед			12.20-12.40		
Подготовка ко сну. Сон			12.40-15.10		
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры			15.10-15.25		
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа			15.25-16.25		
Подготовка к ужину			16.25-16.35		
Ужин			16.35-16.50		
Подготовка к прогулке.			16.50-17.00		
Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой.			17.00-18.00		

*Условные обозначения: \* подвижное определение времени*