

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 71
 И.В.Ляхова
 Приказ №118-од от 31.08.2023г

Режим дня
первой младшей группы № 1 (холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, осмотр. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.			7.00-8.20		
Ежедневная утренняя гимнастика (в группе)			8.00 – 8.10		
Подготовка к завтраку			8.20-8.30		
I Завтрак			8.30-8.55		
Самостоятельная игровая деятельность			8.55-9.00		
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, самостоятельная деятельность* <i>Перерыв между образовательными ситуациями 10 мин</i>			9.00-9.50		
			9.00-9.08 -1 подгруппа 9.10-9.18 – 2 подгруппа		
II Завтрак			10.10-10.20		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.			10.20-11.40		
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.			11.40-12.00		
Обед			12.00-12.30		
Подготовка ко сну. Сон			12.30-15.30		
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры			15.30-15.45		
Подготовка к полднику. Полдник			15.45-16.00		
Культурные практики. Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа *			16.00-16.20		
Подготовка к прогулке.			16.20-16.40		
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей*			16.40-18.10		
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.			18.10-18.30		
Ужин			18.30-18.50		
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.			18.50-19.00		

Условные обозначения:

** подвижное определение времени*

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 71
 И.В.Ляхова
 Приказ №118-од от 31.08.2023г

**Режим дня
 первой младшей группы № 4 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, осмотр. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.			7.00-8.20		
Ежедневная утренняя гимнастика (в группе)			8.00 – 8.10		
Подготовка к завтраку.			8.20-8.30		
I Завтрак			8.30-8.55		
Самостоятельная игровая деятельность.			8.55-9.00		
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе, самостоятельная деятельность*			9.00-9.50		
<i>Перерыв между образовательными ситуациями 10 мин</i>			9.00-9.08 -1 подгруппа 9.10-9.18 – 2 подгруппа		
II Завтрак			10.10-10.20		
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.			10.20-11.40		
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.			11.40-12.00		
Обед			12.00-12.30		
Подготовка ко сну. Сон			12.30-15.30		
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры			15.30-15.45		
Подготовка к полднику. Полдник			15.45-16.00		
Культурные практики. Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа *			16.00-16.20		
Подготовка к прогулке.			16.20-16.40		
Прогулка. Самостоятельная деятельность детей*			16.40-18.10		
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.			18.10-18.30		
Ужин			18.30-18.50		
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.			18.50-19.00		

Условные обозначения:

** подвижное определение времени*

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 71
 _____ И.В.Ляхова
 Приказ №118-од от 31.08.2023г.

**Режим дня
 второй младшей группы № 7 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, прогулка самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.20				
Ежедневная утренняя гимнастика (в группе)	8.00 – 8.10				
Подготовка к завтраку.	8.10-8.20				
I Завтрак	8.20-8.45				
Самостоятельная игровая деятельность	8.45-9.00				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/ НОД / Самостоятельная игровая деятельность* <i>Перерыв между образовательными ситуациями 10 мин</i>	9.00-10.00				
	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	10.20-10.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.	10.30-11.50				
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.50-12.00				
Обед	12.00-12.20				
Подготовка ко сну. Сон	12.20-15.20				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.20-15.30				
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50				
Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	15.50-16.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.20-18.10				
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.10-18.30				
Ужин	18.30-18.45				
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.45-19.00				

Условные обозначения:

** подвижное определение времени*

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 71
 _____ И.В.Ляхова
 Приказ №118-од от 31.08.2023г.

**Режим дня
 второй младшей группы № 8 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, осмотр, прогулка, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.20				
Ежедневная утренняя гимнастика (в группе)	8.00 – 8.10				
Подготовка к завтраку.	8.10-8.20				
I Завтрак	8.20-8.45				
Самостоятельная игровая деятельность	8.45-9.00				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/ НОД / Самостоятельная игровая деятельность* <i>Перерыв между образовательными ситуациями 10 мин</i>	9.00-10.00				
	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.25-9.40
Второй завтрак	10.20-10.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.	10.30-11.50				
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	11.50-12.00				
Обед	12.00-12.20				
Подготовка ко сну. Сон	12.20-15.20				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.20-15.30				
Подготовка к полднику. Полдник	15.30-15.50				
Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	15.50-16.20				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей	16.20-18.10				
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.10-18.30				
Ужин	18.30-18.45				
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.45-19.00				

Условные обозначения:

** подвижное определение времени*

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 71
 _____ И.В.Ляхова
 Приказ №118-од от 31.08.2023г.

**Режим дня
 средней группы № 2 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, прогулка, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.20				
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10				
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30				
I Завтрак	8.30-8.55				
Подготовка к образовательной деятельности // самостоятельная игровая деятельность	8.55-9.00				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/ НОД / Самостоятельная игровая деятельность* <i>Перерыв между образовательными ситуациями 10 мин</i>	9.00-10.10				
	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.20 11.00-11.20 (на улице)
II Завтрак	10.20-10.30				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.	10.30-12.00				
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.00-12.10				
Обед	12.10-12.30				
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа	15.30-16.40				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.40-18.10				
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.10-18.30				
Ужин	18.30-18.45				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.40-19.00				

*Условные обозначения: * подвижное определение времени*

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ д/с № 71
_____ И.В.Ляхова
Приказ №118-од от 31.08.2023г.

**Режим дня
средней группы № 3 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, прогулка, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.20				
Ежедневная утренняя гимнастика	8.00 – 8.10				
Подготовка к завтраку.	8.20-8.30				
I Завтрак	8.30-8.55				
Подготовка к образовательной деятельности // самостоятельная игровая деятельность	8.55-9.00				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/ НОД / Самостоятельная игровая деятельность*	9.00-10.15				
	9.00-9.20 10.00-10.20	9.00-9.20 9.55-10.15	9.00-9.20 9.45-10.05	9.00-9.20 11.10-11.30 (на улице)	9.00-9.20 9.30-9.50
II Завтрак*	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения *	10.40-12.00				
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.00-12.10				
Обед	12.10-12.30				
Подготовка ко сну. Сон	12.30-15.00				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.00-15.20				
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа	15.30-16.40				
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.40-18.10				
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.10-18.30				
Ужин	18.30-18.45				
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.45-19.00				

*Условные обозначения: * подвижное определение времени*

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 71
 _____ И.В.Ляхова
 Приказ №118-од от 31.08.2023г.

**Режим дня
 старшей группы № 10 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, прогулка, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.10				
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.20				
Подготовка к завтраку. I Завтрак	8.20-8.50				
Подготовка к образовательной деятельности // самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/ НОД / Самостоятельная игровая деятельность*	9.00-10.00				
	9.00-9.20 10.20-10.45	9.00-9.20 11.00-11.25 (на прогулке)	9.00-9.20 10.00-10.25	9.00-9.20	9.00-9.20 9.35-10.00
II Завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.	10.45-12.05	10.40-12.05	10.40-12.05	10.40-12.05	10.40-12.05
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.05-12.15				
Обед	12.15-12.35				
Подготовка ко сну. Сон	12.35-15.05				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.05-15.20				
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа	15.30-16.30				
	15.40-16.05	-	15.40-16.05	15.40-16.05	15.40-16.05
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.20				
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20-18.30				
Ужин	18.30-18.45				
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.45-19.00				

Условные обозначения:

** подвижное определение времени*

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 71
 _____ И.В.Ляхова
 Приказ №118-од от 31.08.2023г.

**Режим дня
 старшей группы № 11 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр , прогулка, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.10				
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10 – 8.20				
Подготовка к завтраку. I Завтрак	8.20-8.50				
Подготовка к образовательной деятельности // самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/ НОД / Самостоятельная игровая деятельность*	9.00-10.00				
	9.00-9.20 9.45-10.10	9.00-9.20 10.05-10.30	9.00-9.20 11.00-11.25 (на прогулке)	9.00-9.20 9.55-10.20	9.00-9.20 9.35-10.00
II Завтрак	10.30-10.40				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.	10.40-12.05				
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.05-12.15				
Обед	12.15-12.35				
Подготовка ко сну. Сон	12.35-15.05				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.05-15.20				
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.30				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа	15.30-16.30				
	15.40-16.05	-	15.40-16.05	-	15.40-16.05
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.20				
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20-18.30				
Ужин	18.30-18.45				
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.45-19.00				

*Условные обозначения: * подвижное определение времени*

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 71
 _____ И.В.Ляхова
 Приказ №118-од от 31.08.2023г.

Режим дня
подготовительной к школе группы № 9 (холодный период года)

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, прогулка, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.30				
Подготовка к завтраку. I Завтрак	8.30-8.50				
Подготовка к образовательной деятельности // самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/ НОД / Самостоятельная игровая деятельность*	9.00-10.50				
	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 10.25-10.55	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 11.15-11.45 (на прогулке)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
II Завтрак	10.30-10.40	10.55-11.00	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.	10.40-12.10	11.00-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.10-12.20				
Обед	12.20-12.40				
Подготовка ко сну. Сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.25				
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.35				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа	15.35-16.30				
	15.40-16.10	-	15.40-16.10	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.20				
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20-18.30				
Ужин	18.30-18.45				
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.45-19.00				

Условные обозначения: * подвижное определение времени

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ д/с № 71
 _____ И.В.Ляхова
 Приказ №118-од от 31.08.2023г.

**Режим дня
 подготовительной к школе группы № 12 (холодный период года)**

Режимные моменты	Дни недели				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, утренний фильтр, прогулка, самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	7.00-8.20				
Ежедневная утренняя гимнастика	8.20 – 8.30				
Подготовка к завтраку. I Завтрак	8.30-8.50				
Подготовка к образовательной деятельности // самостоятельная игровая деятельность	8.50-9.00				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/ НОД / Самостоятельная игровая деятельность*	9.00-10.50				
	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10
	11.35-12.05 (на улице)		10.20-10.50	10.30-11.00	10.20-10.50
II Завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.10-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Игры. Наблюдения.	10.40-12.10	10.40-12.10	10.50-12.10	11.00-12.10	10.50-12.10
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. *	12.10-12.20				
Обед	12.20-12.40				
Подготовка ко сну. Сон	12.40-15.10				
Постепенный подъем, оздоровительные процедуры	15.10-15.25				
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.35				
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе. Игры. Самостоятельная деятельность. Развлечения. Индивидуальная работа	15.35-16.30				
	-	15.40-16.10	-	-	-
Подготовка к прогулке. Прогулка	16.30-18.20				
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	18.20-18.30				
Ужин	18.30-18.45				
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	18.45-19.00				

Условные обозначения: * подвижное определение времени