



Меню на 11.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Энергетическая ценность, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Запеканка творожная	112	131	1,53	1,79	3,49	4,09	11,19	13,09	82,38	96,35	77
Соус сметанно-молочный сладкий	47	63	0	0,01	0,72	0,97	5,26	7,06	27,6	36,99	70
Булка с маслом	27	31	0,03	0,03	4,7	5,4	0,05	0,05	42,61	48,93	107
Кофейный напиток с молоком	194	216	0	0	0	0	5,8	6,46	23,22	25,86	89
Завтрак 2											
Обед											
Суп с клецками на м/к/б	180	250	3,49	4,85	5,31	7,38	10,48	14,55	103,93	144,35	14
Плов с отварным мясом	125	173	9,31	12,89	9,59	13,27	22,37	30,97	213,29	295,19	17
Хлеб ржаной	0	42	0	2,35	0	0,46	0	20,75	0	97,44	105
Компот из сухофруктов	0	180	0	0,29	0	0	0	16,09	0	65,34	93
Хлеб ржаной	34	0	2,04	0	0,34	0	15,07	0	64,26	0	
Соль	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Компот из сухофруктов	150	0	0,24	0	0	0	13,41	0	54,45	0	122
Соль	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Запеканка картофельная с печенью говяжьей	101	153	6,69	10,13	3,73	5,65	10,07	15,25	100,92	152,88	250
Салат из отварной свеклы и растительного масла	70	80	1,07	1,23	6,04	6,9	6,22	7,11	84,93	97,06	54
Соус молочный	42	45	0,03	0,03	2,43	2,6	6,59	7,06	48,28	51,73	248
Булка	19	29	0	0	0	0	0	0	0	0	106
Чай с сахаром	198	178	0	0	0	0	5,92	5,32	23,7	21,31	87
Ужин 1											
Кефир	113	0	0	0	0	0	0	0	0	0	85
Булка	19	0	0	0	0	0	0	0	0	0	106
Булка	0	29	0	0	0	0	0	0	0	0	106
Кефир	0	126	0	0	0	0	0	0	0	0	85
Рекомендованный ужин 2											
Итого день	1434	1729	24,44	33,6	36,35	46,71	112,44	143,76	869,57	1133,4	

Исполнитель: Медсестра _____()