

Меню на 25.04.2025

Заведующий _____ (И.В.)



Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/Ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Омлет натуральный	103	119	5,77	6,66	6,91	7,98	0,33	0,38	86,56	100,01	80
Икра кабачковая с растительным маслом	59	69	1,1	1,28	6,32	7,4	4,45	5,21	79,41	92,87	55
Булка с маслом	26	30	0,47	0,99	0,17	0,39	2,99	6,9	14,56	33,6	
Какао с молоком	149	166	0,58	0,65	0,36	0,4	6,2	6,91	30,66	34,16	88
Завтрак 2											
Обед											
Борщ на м/б со сметаной	194	243	4,73	5,93	8,48	10,62	14,76	18,49	155,49	194,76	168
Рулет мясной с яйцом и луком	106	132	9,28	11,55	20,29	25,26	3,01	3,75	232,03	288,95	246
Соус молочный	42	50	0,02	0,02	2,43	2,89	0,03	0,03	21,99	26,18	247
Салат из отварной свеклы и растительного масла	40	60	0,61	0,92	3,45	5,17	3,56	5,33	48,53	72,8	54
Хлеб ржаной	35	44	2,1	2,64	0,35	0,44	15,52	19,51	66,15	83,16	
Компот из сухофруктов	150	200	0,24	0,32	0	0	13,41	17,88	54,45	72,6	93
Соль	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	1
Полдник											
Кефир	116	129	0	0	0	0	0	0	0	0	85
Булка	16	24	0	0	0	0	0	0	0	0	106
Ужин 1											
Вареники ленивые	100	131	0,63	0,83	0,58	0,76	3,33	4,36	21,02	27,54	75
Соус сметанно-молочный сладкий	47	47	0	0	0,72	0,72	5,26	5,26	27,6	27,6	70
Булка	16	24	0	0	0	0	0	0	0	0	106
Чай с сахаром	198	198	0	0	0	0	5,92	5,92	23,7	23,7	87
Рекомендованный ужин 2											
Итого день	1400	1669	25,53	31,79	50,06	62,04	78,77	99,93	862,17	1077,9	

Исполнитель: Медсестра _____()