

## **Как уберечь себя и ребёнка от нападения клещей?**

Во время прогулок с детьми следует предусмотреть все меры защиты по недопущению проникновения клещей на тело человека. Самые любимые места этих вредных насекомых - это заросшие высокой травой участки местности, кустарники, бурьян, места свалок пищевых отходов. Клещи не любят открытые, хорошо проветриваемые участки местности.

Бытует мнение, что клещи могут падать с деревьев, однако это не так! Клещи живут в высокой траве, то есть там, где она не подстрижена. Могут клещи также забираться и на небольшие кусты. Особенно эти паразиты любят жить на травинках вдоль троп и дорожек. Поэтому они всегда могут зацепиться за одежду проходящего мимо человека и начать ползать по нему в поисках места для укуса. Обычно клещ ползет к волосам, но он не будет тут же впиваться в первую же попавшуюся часть тела. Паразит будет искать место, где кожа нежная и тонкая – пах, шея, подмышки, за ушами. Поэтому у человека есть реальная возможность обнаружить его раньше, чем он укусит.

На прогулку следует надевать головной убор и одежду, которая плотно покрывает тело, заправляя брюки малыша в носки, выбирайте для себя и детей одежду, плотно прилегающую к телу. На запястьях и щиколотках должны быть уплотнительные резинки или шнуровка. В качестве головного убора лучше всего использовать банданы или плотно повязанные платки.

В течение прогулки и после неё очень внимательно осматривайте друг друга и детей, особенно открытые участки кожи и волосяной покров. Всю одежду надо аккуратно снять и тщательно стряхнуть её в ванну.

Довольно часто молодые родители в ходе посещения леса или парка вовремя не замечают клеща на ребёнке, и насекомое, укрывшись на его теле и, укусив малыша, прибывает вместе с ним домой. При мытье ребёнка в ванной плохо присосавшийся клещ может быть не замечен и «смахнут» губкой с тела ребёнка. Укус был и, если клещ инфицирован, то ребёнок заболит. Поэтому после любого похода в лес за ребёнком следует тщательно наблюдать. И если вдруг возникнут какие-либо отклонения в здоровье: першение в горле, кашель, насморк, признаки ОРВИ, следует немедленно обратиться к врачу и обязательно сказать ему, что все эти признаки появились после гуляния в лесу.

**Будьте внимательны и осторожны!**

Подготовили:  
воспитатели дежурной группы № 2  
Кондратова Т.А.  
Кондратова И.С.