

## РЕАКЦИЯ МАНТУ

### Зачем нужна «пуговка», и как за ней ухаживать

Туберкулиновая проба (реакция Манту) вызывает у родителей множество вопросов. Не токсична ли она? Не повредит ли здоровью ребенка? Что влияет на результаты исследования? Неужели нельзя придумать что-нибудь посовременнее?

*И, наконец, самый главный вопрос, который волнует умы уже не одного поколения: почему нельзя мочить манту?*

Свое название реакция Манту получила от французского врача Шарля Манту, который, собственно, и предложил проводить туберкулиновую пробу внутрикожно. Туберкулин – экстракт убитых микобактерий, вызывающих туберкулез, использовался для диагностики этого заболевания и раньше, но только для скарификации, то есть «процарапывания» кожи. Однако внутрикожная «пуговка» - папула - оказалась таким простым, удобным и диагностически надежным методом, что вот уже 110 лет служит нам верой и правдой.

#### Это не прививка!

Первое, что нужно знать о реакции Манту (или туберкулиновой пробе) – это не прививка! Скорее ее можно сравнить с аллергопробами, с помощью которых выясняют, какие именно вещества вызывают аллергию. Еще недавно основным методом проведения аллергопроб была та самая скарификация, от которой отказались для туберкулиновой пробы: предполагаемый аллерген наносился на крохотную царапину, если есть аллергия – появится отек, зуд и покраснение.

*Внутрикожная проба позволяет не просто дать ответ в стиле «да-нет» (чего достаточно при аллергии), но легко оценить реакцию количественно – замерив папулу обычной линейкой.*

#### Размер имеет значение

А зачем ее, собственно, измерять, наверное, задумались вы. Объясняем: для того, чтобы уточнить эффективность прививки. Саму прививку (БЦЖ – ее называют по «имени» используемого препарата, бациллы Кальметта-Герена, *Bacillus Calmette-Guérin*) обычно ставят малышу еще в роддоме. Такая торопливость не случайна: туберкулез – одно из самых распространенных и самых опасных заболеваний. Даже прививка не защищает нас от заражения на 100%, но хотя бы избавляет от инвалидности и смерти, если заразу все-таки подхватим.

Итак, получив микродозу ослабленной живой туберкулезной палочки, организм ребенка немедленно начинает вырабатывать антитела. У каждого ребенка они вырабатываются с разной скоростью, но от года к году способность реагировать на туберкулиновую пробу угасает. «Пуговка» становится все меньше и меньше – таких детей называют «туберкулиноотрицательными», и к семи годам им обычно требуется ревакцинация.

### Размеры папулы при пробе Манту

*Как врачи оценивают результат пробы? Замеры проходят через 72 часа. Проба...*

- *отрицательная, если на месте инъекции кожа неизменённая;*
- *сомнительная, если есть покраснение или уплотнение до 4 мм в диаметре;*
- *слабоположительная, если диаметр уплотнения пять-девять миллиметров;*
- *положительная, если диаметр папулы десять-четырнадцать миллиметров;*
- *интенсивно положительная, если папула диаметром пятнадцать-шестнадцать миллиметров;*
- *гиперергическая (или резко положительная), если диаметр папулы семнадцать миллиметров и больше, а также есть другие изменения на коже и в подмышечных лимфоузлах. Скорее всего, это говорит о недавнем заражении или прогрессирующем заболевании.*

### Выраж туберкулиновой пробы

Что случится, если в годик, в два или три ребенок столкнется с больным туберкулезом? Происходит инфицирование малыша, его иммунитет активизируется, и папула при очередной туберкулиновой пробе становится заметно больше. Такое внезапное увеличение «пуговки» называется «виражом». Вираж – явление совершенно нормальное, поскольку большинство из нас так или иначе однажды столкнутся с человеком, больным туберкулезом.

*” Врачи предупреждают: уверенность, что туберкулез – болезнь «социального дна», сегодня ни на чем не основано. Заразиться можно незаметно и совершенно случайно: в автобусе, поликлинике, просто на лестничной клетке!*

### Размер папулы резко увеличился. Что дальше?

Выраж туберкулиновой пробы неизбежно привлекает внимание врача. Его задача – узнать, где ребенок заразился, и развивается ли болезнь.

Во-первых, с вашей помощью врач выяснит, не появились ли в вашей жизни какие-то новые обстоятельства. Может, сменились соседи по дому? Или у вас гостит родственник, вернувшийся «из мест не столь отдаленных»? Важно узнать, был ли контакт ребенка с носителем инфекции случайным.

Во-вторых, врач в обязательном порядке назначит дополнительные обследования. Они могут различаться в зависимости от ситуации. Например, это может быть рентгенологическое исследование, если доктор заподозрит, что инфицирование вызвало болезнь и требуются срочные меры. Но чаще всего врачи предлагают повторить пробу Манту.

- *Если размер папулы стабилизировался, значит, организм справился с инфекцией и выработал стойкий иммунитет.*
- *Если размер папулы уменьшился, то, вероятно, были допущены какие-то нарушения во время проведения первого теста.*
- *Если размер папулы растет, значит, заболевание прогрессирует, и требуется лечение.*

Наконец, в качестве дополнительного анализа используется диаскин-тест, который позволяет выяснить, есть ли в организме ребенка активно размножающиеся туберкулезные бактерии.

### **Что может повлиять на результаты туберкулиновой пробы**

Наверное, самый частый вопрос родителей: мой ребенок аллергик, у него атопический дерматит, туберкулиновая проба вызывает жуткую реакцию – покраснение и отек на полруки. Как вообще можно что-то определить?

*” Спокойствие! Оцениваются только размеры папулы, обычно она видна при нажатии, как четко очерченная белая пуговка. Покраснение, отек – все это не будет иметь диагностического значения. Но можно обсудить с врачом превентивный прием антигистаминных средств.*

А вот обострение хронических заболеваний (в том числе и аллергических реакций), ОРВИ, кожные заболевания, а также недавно поставленные прививки вполне могут исказить результаты пробы. Поэтому реакцию Манту проверяют только у совершенно здоровых детей.

Встречный вопрос: а не вызовет ли туберкулиновая проба приступ астмы или обострение каких-либо других хронических заболеваний? Нет, не вызовет!

*” Это внутрикожная проба, которая вызывает исключительно местную реакцию.*

## **Можно ли мочить манту?**

В этом вопросе важно чувство меры. Конечно, для достоверных результатов к «пуговке» нужно относиться бережно. Если ее расчесывать, царапать, травмировать, можно дополнительно инфицировать ранку, что сделает результат недостоверным. Иногда такой же эффект производит трение и длительное пребывание места пробы в воде.

Случайное попадание небольшого количества воды не сказывается на результате – в конце концов, у нашей кожи есть естественная влажность, так что влаги на месте пробы не избежать.

*Разумеется, можно умываться, мыть руки, и даже принимать душ.*

*А вот надолго оставлять ребенка в ванне, посещать бассейн в эти дни нежелательно.*

Чрезмерная забота о «пуговке» принесет скорее вред, чем пользу. Не стоит клеивать ее пластырем или каким-либо другим способом пытаться изолировать от окружающей среды и мазать любыми лекарственными и косметическими препаратами.

*Теперь вы знаете о пробе Манту больше. Не пренебрегайте этой простой и очень полезной процедурой!*